

# LE BREGENZERWALD

## Bien-être et rando.

Qui ne connaît pas le Bregenzerwald ? Avec ses pentes douces et ses marais, la région est un régal pour les yeux et pour l'âme. Les gens viennent du monde entier pour y trouver détente et repos. Les auberges confortables attirent énormément et les nombreux chemins de randonnée qui parcourent le territoire jouissent également d'une grande popularité. Les sentiers parfaitement entretenus font de cette région un véritable paradis pour les personnes en quête de détente et les amis de la nature. Profitez de l'hospitalité autrichienne et détendez-vous le soir dans un de nos auberges confortables.

### Jour 1 : Arrivée à Sulzberg

### Jour 2 : Randonnée en boucle Wildrosenmoos & Trogener Moore

env. 4h ↔ 15 km ⚡ 480 m ≈ 480 m

Wildrosenmoos et Trogener Moore En partant de Sulzberg, vous randonnez le long du ruisseau Schwarzenbach jusqu'au Wildrosenmoos. D'ici, vous continuez jusqu'à Vorderschweinhöf et entrez dans la zone naturelle protégée de Trogener Moore. Les derniers mètres de cette randonnée en Allemagne vous ramènent sur le territoire autrichien.

### Jour 3 : Sulzberg – Lingenau

env. 5.5h ↔ 19 km ⚡ 580 m ≈ 910 m

Vous passez tout d'abord par Krumbach et randonnez à travers un paysage sublime, caractérisé par des vieilles maisons typiques, tout en longeant le lac artificiel de Bolgenach. De Rotenberg, vous suivez un parcours pédagogique qui descend dans la vallée. Vous marchez dans une forêt lumineuse, parcourue de nombreux chemins forestiers et de sentiers recouverts de racines; autour de vous s'élèvent d'impressionnants sapins et hêtres pourpres. De loin, vous apercevez déjà Lingenau.

### Jour 4 : Lingenau – Andelsbuch

env. 4.5h ↔ 17 km ⚡ 680 m ≈ 750 m

Le chemin s'éloigne de Lingenau et fait le tour du Stangstattkopf. Sur cette crête, vous atteignez bientôt le "Hennenbergvorsäss", une tourbière de montagne ouverte de bruyères : un véritable paradis pour diverses plantes et fleurs de tourbières. Ne perdez pas le chemin des yeux car bientôt vous atteignez Andelsbuch.



### Jour 5 : Andelsbuch – Bezaun

env. 4.5h ↔ 14 km ⚡ 720 m ≈ 660 m

Le téléphérique vous mène très haut, au refuge du Niederlpe, où un magnifique panorama jusqu'au lac de Constance vous attend. Ensuite, vous pouvez soit suivre le facile « chemin panorama », soit faire le tour du sommet vers la Winterstalde. À la fin, vous prenez le téléphérique pour descendre dans la vallée à Bezaun.

### Jour 6 : Randonnée en boucle Bödele & Weissenfluhalpe

env. 6h ↔ 16 km ⚡ 600 m ≈ 1020 m

Trajet en bus jusqu'à Bödele. Vous passez devant de nombreuses cabanes de montagne jusqu'à la Weissenfluhalpe. D'ici, vous avez une vue magnifique sur les sommets du Bregenzerwald. Puis la descente commence dans la vallée jusqu'à Bezaun.

### Jour 7 : Départ ou prolongation de votre séjour

### Séjour individuel en linéaire

7 jours / 6 nuits

### Caractéristiques

Pour les randonnées avec une moyenne durée d'environ 4 à 6 heures, il vous faut une bonne condition physique de base. Pour les descentes le long des rivières il est nécessaire de disposer d'un pied sûr.

### Séjour individuel

Départ tous les jours du 02.05. – 04.10.

Saison 1 : 02.05. – 15.05. | 29.08. – 04.10.

Saison 2 : 16.05. – 28.08.

### Prix / Personne en CHF

Code de réservation	AT-VBWSB-07X
Saison 1	685.-
Saison 2	749.-
Supplément chambre simple	155.-

Kategorie : de beaux hôtels 3\* et des pensions

Nuits supplémentaires	Double	Suppl. Simple
Sulzberg	69.-	19.-
Bezaun	95.-	30.-

### Nos prestations

#### Compris

- 6 nuitées comme indiqué
- Petit déjeuner
- Transfert de vos bagages
- Documents de voyage détaillés 1x par chambre
- Itinéraire parfaitement élaboré
- Assistance Hotline

#### Optionnel

- Transfert de retour organisé de Bezaun à Sulzberg, CHF 120.- / trajet, durée env. 45 minutes. Réservation nécessaire, payable à l'avance.

#### Indication

- Taxe de séjour, si exigée, n'est pas incluse dans le prix de l'arrangement