

CHEMIN DES CRÊTES DE LA VALLÉE DU RHIN

La plus belle frontière du monde.

La vallée du Rhin a toujours été au centre des préoccupations – les différends commerciaux et frontaliers s'y sont déroulés. Cette région est donc riche en bâtiments magnifiques et en diversité culturelle. Le chemin des crêtes de la vallée du Rhin vous conduit à travers vergers et vignobles du lac de Constance au Sarganserland. Vous traverserez différents niveaux de végétation et des tourbières surélevées, visiterez des fromageries alpines et dégusterez des spécialités d'Appenzell et du Toggenbourg. Les jours ensoleillés, le vent purifie l'air et depuis les sentiers de montagne, vous avez une vue sur la frontière avec l'Autriche et le lac de Constance voisin. Le randonneur revient, pousse un soupir de soulagement et se rend compte que les limites peuvent être belles.

Jour 1 : Arrivée à Rorschach | Rorschach – Berneck environs

env. 6 h ↔ env. 20 km ⚡ 800 m ≈ 780 m

Veillez déposer vos bagages à Rorschach. De Rorschach, sa grande bâtisse à blé de 1749 et ses quais, au château de Wartensee avec vue splendide sur le lac de Constance. Les ruines de Grimmenstein, sur la colline suivante, donnent sur la vive variété de l'espace restreint de l'est de la Suisse.

Jour 2 : Berneck environs – Altstätten

env. 4 h ↔ env. 14 km ⚡ 600 m ≈ 560 m

De la Meldegg à la vaste vue par la vallée inférieure du Rheintal et jusqu'au Hoher Kasten. Par un paysage appenzellois, le long des châteaux de Grünenstein, dans la région viticole du Riesling-Silvaner et de Weinstein – avec envolées gastronomiques « Gilde ».

Jour 3 : Altstätten – Sennwald

env. 6.5 h ↔ env. 21 km ⚡ 1'000 m ≈ 1'000 m

Maisons de maîtres du temps de l'apogée économique d'Altstätten ; belle image d'Eichberg ; boulangerie traditionnelle au feu de bois à Hölzberg ; cristaux de calcite et concrétions calcaires dans la grotte aquifère « Kristallhöhle Kobelwald ».

Jour 4 : Sennwald – Wildhaus

env. 6 h ↔ env. 19 km ⚡ 1'200 m ≈ 560 m

Sur les traces des Romains le long d'un vieux mur de pierres naturels vers Wildhaus. Un chemin aux nom-

breuses anecdotes. Terrasse ensoleillée de Wildhaus et lac Schönenbodensee.

Jour 5 : Wildhaus – Malbun (SG)

env. 5 h ↔ env. 15 km ⚡ 950 m ≈ 660 m

Sous le Churfirst à l'extrême est, le haut marais forme un grand alpage avec l'Ölberg, point culminant du sentier d'altitude « Rheintaler-Höhenweg ». Les falaises dominent à l'horizon. Dans une cuvette : la Voralp avec le lac Voralpsee et sa fromagerie.

Jour 6 : Malbun (SG) – Sargans | Départ

env. 5.5 h ↔ env. 18 km ⚡ 520 m ≈ 1'400 m

L'auberge de montagne Malbun offre une vue superbe sur le Liechtenstein et les Drei Schwestern. Haut plateau varié et cultivé avec lac artificiel Kaiserlioch. Château de Sargans avec musée local et présentation de l'exploitation de minerai. Après l'arrivée à Sargans, départ individuel.



6 jours / 5 nuits

Caractéristiques

Une randonnée onirique en haute altitude vous y attend. En partie, il monte fortement en montée. Pour les ascensions, vous avez besoin d'une bonne condition de base. Les sentiers sont bien aménagés et faciles à parcourir.

Dates d'arrivée chaque jour 13.04. – 13.10.

Saison 1 : 27.04. – 24.05. | 17.08. – 13.10.

Saison 3 : 13.04. – 26.04. | 25.05. – 16.08.

Pas de nombre minimal de participants

Arrivée/Parking/Départ

- Parking à la gare de Rorschach. CHF 5.- par jour. Payer sur place.
- Retour en train de Sargans à Rorschach. Durée : env. 45 Minutes.

Prix

Code de réservation	CH-OSWRS-06X
Saison 1	699.-
Saison 2	745.-
Suppl. chambre simple	159.-

Catégorie : hôtels de classe moyenne & auberges de montagnes

Nuits supplémentaires

Staad (Rorschach)	89.-
Suppl. chambre simple	40.-
Sargans	85.-
Suppl. chambre simple	40.-

Prestations

- 5 nuitées avec petit déjeuner
- Transferts des bagages quotidiens
- Itinéraire parfaitement élaboré
- Documents de voyage détaillés
- Tracés GPS disponibles
- Assistance Hotline

