

Biken Sardinien

Faszinierende Südwestküste

Die Trauminsel Sardinien ist der Geheimtipp schlechthin für Mountainbiker. Die «Perle im Mittelmeer» verwöhnt die Radsportler mit ihrem Klima, türkisblauem Meer und Stränden fernab von Menschenmassen und natürlich faszinierender Landschaft mit unzähligen herausfordernden Trails. Entdecken Sie auch das Hinterland mit seiner natürlichen Schönheit und wandeln Sie auf historischen Spuren der Nuragher, aber auch auf industriearchaischen Pfaden der zahlreichen Bergwerksdörfer der Südwestküste. Kaum eine andere Region Europas hat eine derart niedrige Bevölkerungsdichte, so stehen die Chancen gut, wahre Entspannung und Ruhe auf dem Rücken Ihres Bikes zu finden.



Routenverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise nach Cagliari. Treffpunkt in Cagliari bis ca. 18:00 Uhr zum Transfer nach Iglesias. Anschliessend Informationsgespräch und Abendessen.

2. Tag: Iglesias–Fluminimaggiore, ca. 30 km/750 hm oder 40 km/980 hm. Auf Ihrer ersten Biketour entdecken Sie verlassen Dörfer im Südwesten der Insel. Nachdem Sie die Grotte di San Giovanni passiert haben, kommen Sie in den Wald von Marganai, einen der grössten und natürlichsten Wälder Sardinien. Von dort führt Ihre Route durch alte Dörfer und vorbei an Bergwerken. Übernachtung in einem Agriturismo in der Nähe des Bergwerks Pubusinu.

3. Tag: Fluminimaggiore–Montevecchio, ca. 40 km/1050 hm. Die heutige Route führt Sie durch die Wälder der Costa Verde, vorbei an Ginsterbüschen, Akazien, Mandel- und Pfirsichbäumen, und mit viel Glück läuft Ihnen ein sardischer Hirsch über den Weg. Diese Etappe der Sinne führt gegen Ende des Tages nach Montevecchio, dem ehemaligen Zentrum der Bergbauindustrie. Wandeln Sie auf den Spuren der Industriearchäologie im Märchenwald.

4. Tag: Rundfahrt Costa Verde, ca. 40 km/800 hm. Von Montevecchio starten Sie Ihre ringförmige Exkursion durch die Wälder und Berge der aussergewöhnlichen Landschaft der Costa Verde, die sich später in eine einzigartige Dünenlandschaft verwandelt, die «Dune di Piscinas d'Ingurtosu». Goldgelb leuchtende Sandberge, die bis ins Unendliche zu reichen scheinen. Verstreute Wacholderbüsche krallen sich mit ihren Wurzeln in die Sandberge.

5. Tag: Montevecchio–Portixeddu, ca. 30 km/650 hm. Mit Ihrem Bike durchfahren Sie die Ruinen von Naracauli und Ingurtosu, wo einst Zink und Silber in den Bergwerken gefördert wurden. Das Minendorf Ingurtosu ist ein interessantes Beispiel des Grossprojekts «Parco Geominerario», bei dem die verlassenen Industriedörfer revitalisiert werden. Am Abend geniessen Sie in Portixeddu den schönen Blick aufs Meer und auf Capo Pecora, wo das Meer mit weissen Schaumkronen seine unerschöpfliche Kraft zeigt.

6. Tag: Portixeddu–Nebida, ca. 40 km/800 hm. Von Capo Pecora nach Nebida entdecken Sie weitere Bergwerksiedlungen. Über Buggerru, einem kleinen Bergwerksdorf, bekannt als «Petit Paris», geht es zur Cala Domestica, einem Sandstrand aus feinem Sand und Kies, eingesäumt von schroffen Klippen. In Nebida sollten Sie unbedingt das Belvedere besuchen, ein Juwel der Panoramaplätze mit Blick auf die weissen Felsen des Pan di Zucchero und den Golfo di Gonnese.

7. Tag: Nebida–Cagliari, ca. 30 km/600 hm. Ihre Abschlussetappe bringt Sie nach Iglesias, die Stadt am Colle di Buon Cammino, deren historisches, über 700 Jahre altes Zentrum noch zum Teil von antiken Festungsmauern umgeben ist. Bereits in prähistorischer Zeit wurde in diesem Gebiet Erz abgebaut und die Römer errichteten hier eine unter dem Namen «Metalla» bekannte Siedlung. Von Iglesias Transfer nach Cagliari, in die pulsierende Hauptstadt der Insel, mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten.

8. Tag: Individuelle Rückreise oder Möglichkeit zur Verlängerung auf Sardinien.



Bikeferien auf eigene Faust
8 Tage / 7 Nächte, individuell

Termine 2010

Täglich 1.3. – inkl. 30.6., 1.9. – 30.11.

Preise 2010

	CHF	EUR
Erwachsene	1232.–	795.–

Zuschläge

Einzelzimmer	171.–	110.–
Mietbike Hardtail	140.–	90.–

Hin- und Rückreise

Gerne sind wir Ihnen bei der Planung der Hin- und Rückreise behilflich.

Fluganreise nach Cagliari. Transfer vom Flughafen nach Cagliari für CHF 25.–/EUR 15.– pro Person und Fahrt. Voranmeldung nötig, zahlbar vor Ort.

Im Preis inbegriffen

- 7 Übernachtungen. 5 in guten Mittelklassehotels, einem Agriturismo (Bauernhaus) und in einem guten 2** Hotel in Nebida
- Halbpension (ausser Cagliari)
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Bestens ausgearbeitete Routenführung
- Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, uvm.)
- GPS-Gerät
- Servicehotline für die Dauer der Reise
- Transfers Cagliari – Iglesias – Cagliari

Nicht inbegriffen

- Hin- und Rückreise
- Reiseversicherung

Detailinfos

- Voraussetzungen: Grundkondition, jedoch keine besonderen technischen Fähigkeiten.
- Level 1–2. Mittelschwere Touren von ca. 35 bis 40 km. Der Streckenverlauf ist abwechselnd auf Schotter- und Waldwegen, einige kurze Abschnitte auch auf Asphalt. Die perfekte Tour für Einsteiger und Geniesser!

