

Activity Mix Aosta Tal

Adventure & Relaxen im Naturparadies

Das ursprüngliche Aostatal, eingebettet inmitten der höchsten Gipfel der Alpen, ist ein Geheimtipp für alle Naturfreunde und Outdoorsport-Begeisterte. Auf unserer Aktivwoche erfahren Sie die Highlights der Region hautnah: Riverrafting und Hydrospeed auf der Dora Baltea, dem grössten Wildwasserfluss Europas, Canyoning in der beeindruckenden Chalamy Schlucht, eine Wanderung zu Füssen des 4800 m hohen Mont Blanc und Action in schwindelnder Baumwipfel-Höhe im Hochseilgarten von La Thuile. Zur Entspannung der müden Glieder lockt die Therme von Prè Saint Didier oder eine Lektion Yoga.



Routenverlauf

1.Tag: Individuelle Anreise nach Prè Saint Didier. Bezug der Unterkunft. Am Abend Begrüssung und Besprechung des Wochenprogramms.

2.Tag: Canyoning

In der Chalamy, eine der beeindruckendsten Schluchten der Alpen findet Ihr erstes Abenteuer statt. Sie folgen dem Weg des glasklaren Wassers, Sie schwimmen und springen oder rutschen in einen der Pools, werden zwischendurch vom Guide abgeseilt, der Ihnen die Technik des Canyoning näher bringt. Dauer: ca. 4 Stunden.

Am Nachmittag können Sie auf Wunsch bei einer ayurvedischen Massage entspannen.

3.Tag: Rafting

Eine abenteuerliche Raftingtour auf dem Wildwasser der oberen Dora Baltea erwartet Sie. Abenteuer und Fun bei Stromschnellen der Klasse IV. Die Tour ist natürlich auch für Anfänger geeignet, die ihre erste Fahrt im Raft erleben. Dauer: ca. 4 Stunden.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, Möglichkeit zum Besuch der Therme von Prè Saint Didier.

4.Tag: Wanderung

Vormittag zur freien Verfügung. Möglichkeit zu einem Einführungskurs ins Yoga – Entspannen und zur Ruhe kommen (ca. 1.5 Stunden).

Zu Mittag startet die Wanderung zum Rifugio Bertone. Fahrt nach Courmayeur, von dort ca. zweistündiger Aufstieg zum Rifugio. Oben angekommen genießen Sie ein traumhaftes Panorama und ein Picknick zu Füssen des Mont Blanc. Dauer: ca. 5 Stunden.

5.Tag: Hydrospeed

Vormittag zur freien Verfügung. Am Nachmittag Fahrt nach Aymaville. Von dort starten Sie Ihre Tour mit dem Hydrospeed, der wohl aufregendste Art Wildwasser hautnah zu erleben. Auf der unteren Dora Baltea zwingen Sie schwimmend mit Flossen die Wellen und Stromschnellen. Dauer: ca. 2,5 Stunden.

6.Tag: Hochseilpark

Überwinden der eigenen Grenzen im Hochseilgarten des Parco Avventura in Prè Saint Didier. Sie tummeln sich in Baumwipfel-Höhe und erklettern den Park, der stets mit neuen, ausgeklügelten Finessen überrascht, erleben die Höhen und fühlen sich frei. Zum Abschluss geht es mit einem Flying Fox über den «Orrido», der Schlucht von La Thuile. Dauer: ca. 4–5 Stunden.

7. Tag: Individuelle Rückreise nach dem Frühstück.



Activity Mix unter Gleichgesinnten
7 Tage / 6 Nächte, geführt

Termine 2010

Sonntags 20.6. – inkl. 12.9.

Teilnehmerzahl: min. 2 Personen

Preise 2010

	CHF	EUR
Erwachsene	884.–	570.–

Zuschläge

Hochsaison 1.8. – inkl. 29.8.	186.–	120.–
Einzelzimmer	225.–	145.–

Hin- und Rückreise

Geme sind wir Ihnen bei der Planung der Hin- und Rückreise behilflich.
Bahnreise via Aosta bis Prè Saint Didier. Kostenlose Abholung am Bahnhof auf Anfrage möglich.
Parkplatz: im Freien, kostenlos. Keine Voranmeldung nötig.

Im Preis inbegriffen

- 6 Übernachtungen wie beschrieben (siehe Detailinfo)
- 5 Aktivitäten gemäss Programm mit Guide
- Ausrüstung für alle Programme
- Lokale Deutsch/Englisch sprechende Guides

Nicht inbegriffen

- Hin- und Rückreise
- Transfers zu den Aktivitäten CHF 31.–/EUR 20.– pro Person, zahlbar vor Ort. Entfällt bei Anreise mit dem eigenen Pkw.
- Ayurvedische Massage ca. CHF 62.–/EUR 40.– pro Person, Yoga-Einführung ca. CHF 16.–/EUR 10.– pro Person, Reservierung und Bezahlung vor Ort.
- Thermenbesuch von Prè Saint Didier ca. CHF 48.–/EUR 31.– pro Person, zahlbar vor Ort.
- Reiseversicherung

Detailinfos

- Voraussetzungen: Schwimmkenntnisse, gute Grundkondition. Mindestalter 16 Jahre.
- Je nach Wetter und örtlichen Gegebenheiten kann der Tourenablauf vor Ort geändert werden.
- Die Unterbringung erfolgt je nach Verfügbarkeit entweder in einem komfortablen Mittelklassehotel in Prè Saint Didier oder einem schönen, landestypischen Agriturismo (bäuerliches Landhaus) etwas ausserhalb von Prè Saint Didier.

